

Fizjoterapia w sporcie i przygotowanie motoryczne 2026-2027

Lp.	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko Prowadzącego	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Ilość godzin	ECTS
1.	Przyczyny urazów sportowych	Mgr Grzegorz Kurek	Wykład	ZAL	20	2
2.	Planowanie obciążeń treningowych w ujęciu fizjoterapeutycznym	Mgr Grzegorz Kurek	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
3.	Wykorzystanie diagnostyki USG w terapii i treningu medycznym	Mgr Mateusz Galiński	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
4.	Trening medyczny	Mgr Sonia Świetlik	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
5.	Wykorzystanie metody pilates i refomera do pilatesu w terapii i treningu medycznym	Mgr Jakub Koszański	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
6.	Psychosomatyczne aspekty pracy z klientem	Mgr Dorota Chalubińska	Ćwiczenia	ZAL	10	1
7.	Wysiłek/kardiologia/ ujęcie medyczne i metaboliczne	Dr Bogdan Krauss	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
8.	Podejście dietetyczne i suplementacja w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji	Mgr Monika Krynicka Gać	Ćwiczenia	ZAL	10	1
9.	Wykorzystanie treningu okluzyjnego oraz elektrostymulacji w rehabilitacji, odnowie biologicznej i treningu	Mgr Cecylia Czymbor	Ćwiczenia	ZAL	10	1
10.	Stopa - anatomia, rodzaje urazów, leczenie, przewencja,zastosowanie wkładek do butów	Mgr Arkadiusz Jędras	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
11.	Taping sportowy z elementami terapii manualnej	Mgr Przemysław Kram	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
12.	Kolano - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, przewencja	Mgr Sebastian Demski	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
13.	Kompleks biodrowo-miedniczo-lędźwiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, przewencja	Mgr Sebastian Demski	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	3

14.	Kończyna górna - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Mgr Zygmunt Bartosiewicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
15.	Kręgosłup szyjny i piersiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Mgr Zygmunt Bartosiewicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
16.	Rozgrzewka i diagnostyka funkcjonalna	Mgr Grzegorz Kurek	Ćwiczenia	ZAL	20	2
17.	Motoryka i odnowa biologiczna	Mgr Grzegorz Kurek	Wykład/ćwiczenia	ZAL	30	3
18.	Trening plyometrii oraz obciążenia wzorców chodu i biegu	Mgr Iwona Woronowicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
	ilość godzin				260	30