

## PRAKTYCZNA PSYCHOLOGIA SPORTU

SEMESTR	PRZEDMIOT	PROWADZĄCY	FORMA ZALICZENIA	ILOŚĆ GODZIN	ECTS
I	Podstawy psychologii sportu /wykład e-learning	Mgr Matylda Olek-Ściepień	ZAL	15	2
	Praktyka i teoria treningu mentalnego/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Karolina Chlebosz	ZAL	10+20	4
	Psychologia grupy sportowej/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Matylda Olek-Ściepień	ZAL	5+10	2
	Psychologia osobowości w sporcie/ wykład e-learning	Dr Monika Guzewicz	ZAL	15	2
	Motywacja w sporcie/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Karolina Chlebosz	ZAL	5+10	3
	Trening interpersonalny – budowanie samorozwoju/ warsztat	Dr Monika Guzewicz	ZAL	10	1
	Techniki relaksacyjne - warsztat	Mgr Kamila Froń	ZAL	5	1
	Psychologia komunikacji w sporcie/ warsztat	Mgr D. Pietraszewska	ZAL	15	3
<b>Razem w I semestr 120 h / e-learning (50 h) ; warsztaty (70 h)</b>					<b>18</b>
II	Psychologia rozwojowa i współpraca z rodzicami/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Dorota Pietraszewska	ZAL	10+10	3
	Praca z młodym sportowcem/ warsztat	Mgr Magdalena Kaczmarek	ZAL	10	2
	Praca ze sportowcem kontuzjowanym część psych/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Dorota Pietraszewska	ZAL	5+10	2
	Praca ze sportowcem kontuzjowanym część fizjoterapeutyczna/ warsztat	Mgr Przemysław Kram	ZAL	20	3
	Zaburzenia funkcjonowania psychicznego w sporcie/wykłady e-learning	Dr Elżbieta Trylińsk-Tekielska	ZAL	15	2
	Psychologia sportu osób z niepełnosprawnością/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Karolina Chlebosz	ZAL	10+10	3
	Dieta sportowca/ wykład e-learning + warsztat	Mgr Dorota Traczyk	ZAL	10+10	3
	Dialog Motywujący w pracy z zawodnikiem/ warsztat	Mgr Magdalena Dolska-Topór	ZAL	15	
<b>Razem w I semestr 135 h/ e-learning (50 h) ; warsztaty (85 h)</b>					<b>21</b>