

Fizjoterapia w sporcie 2023-2024						
Lp.	Nazwa przedmiotu	Imię i nazwisko Prowadzącego	Forma zajęć	Forma zaliczenia	Ilość godzin	ECTS
1.	Przyczyny urazów sportowych	Mgr Lech Okurowski	Wykład	ZAL	10	2
2.	Planowanie obciążeń treningowych w ujęciu fizjoterapeutycznym	Mgr Lech Okurowski	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
3.	Etiologia, rodzaje oraz diagnostyka urazów	Mgr Ewelina Wołos	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
4.	Trening medyczny jako łącznik pomiędzy fizjoterapią a sportem	Mgr Ewelina Wołos	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	2
5.	Ból (mechanizm powstawania bólu i praca z bólem)	Mgr Lech Okurowski	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
6.	Sport osób niepełnosprawnych	Mgr Marta Siekierska	Ćwiczenia	ZAL	10	1
7.	Wysiłek/kardiologia/ ujęcie medyczne i metaboliczne	Dr Bogdan Krauss	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
8.	Psychologia sportowa w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji	Mgr Sandra Radzimska	Ćwiczenia	ZAL	10	1
9.	Podejście dietetyczne i suplementacja w obliczu kontuzji i w trakcie rehabilitacji	mgr. inż Monika Krynicka-Gać	Ćwiczenia	ZAL	10	1
10.	Stopa - anatomia, rodzaje urazów, leczenie, prewencja	Dr Marcin Rosiński	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
11.	Taping sportowy z elementami terapii manualnej	Mgr Przemysław Kram	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
12.	Kolano - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Mgr Ewelina Wołos	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
13.	Kompleks biodrowo-miedniczo-lędźwiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Mgr Lech Okurowski	Wykład/ćwiczenia	ZAL	32	3

14.	Kończyna górna - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Dr Marcin Rosiński	Wykład/ćwiczenia	ZAL	20	2
15.	Kręgosłup szyjny i piersiowy - anatomia, rodzaje urazów, diagnostyka, leczenie, prewencja	Mgr Zygmunt Bartosiewicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
16.	Diagnostyka funkcjonalna	Mgr Iwona Woronowicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
17.	Metodyka nauczania podstawowych ćwiczeń siłowych	Mgr Iwona Woronowicz	Ćwiczenia	ZAL	10	1
18.	Rozgrzewka jako kluczowy element prewencji kontuzji	Mgr Iwona Woronowicz	Ćwiczenia	ZAL	10	1
19.	Odnowa biologiczna i regeneracja	Mgr Ewelina Wołos	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
20.	Programowanie obciążania wzorców chodu i biegu	Mgr Iwona Woronowicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
21.	Trening plyometryczny	Mgr Iwona Woronowicz	Wykład/ćwiczenia	ZAL	10	1
22.	Pierwsza pomoc w urazach sportowych	Dr Ada Holak	Ćwiczenia	Zal	10	1
	ilość godzin				262	30